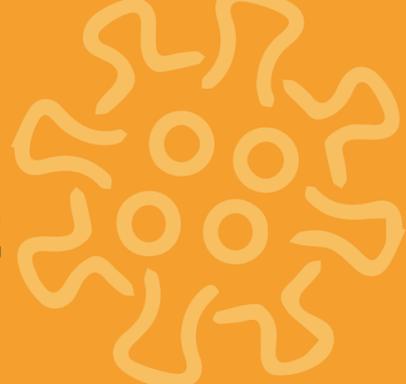


PERGUNTAS E RESPOSTAS PARA PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS (PVHIV) DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19



1) Uma pessoa vivendo com HIV apresenta maior risco de desenvolver complicações ligadas ao novo coronavírus (covid-19)?

R: até o momento, não existem evidências que sugerem que PVHIV estáveis e em tratamento apresentem maior risco de adquirir ou desenvolver formas mais graves da covid-19. Porém, cabe atenção especial às PVHIV sem tratamento, e/ou com carga viral detectável e/ou imunossupressão (imunidade baixa). Os grupos mais vulneráveis para a infecção pelo novo coronavírus, assim como na população geral, são aqueles com idade superior a 60 anos e também as pessoas que apresentam comorbidades como problemas cardíacos, hipertensão arterial (pressão alta) e diabetes.

a) E quanto às gestantes vivendo com HIV?

R: até o momento, não há publicações científicas sobre a evolução da covid-19 entre as gestantes vivendo com HIV. O Ministério da Saúde recomenda intensa vigilância das gestantes com sintomas respiratórios e casos confirmados de covid-19, já que outros vírus respiratórios foram vinculados a desfechos obstétricos e neonatais desfavoráveis.

2. Os medicamentos utilizados para o tratamento do HIV tratam a covid-19?

R: até o momento, os antirretrovirais não demonstraram evidência científica com benefícios para o tratamento ou prevenção da covid-19. Estudos continuam sendo feitos para verificar se algum dos medicamentos utilizados para o tratamento de HIV pode ter algum efeito positivo no tratamento da doença causada pelo novo coronavírus. Nenhuma terapia antirretroviral (TARV) deve ser modificada com o objetivo de prevenção ou tratamento para a covid-19.

3) Enquanto PVHIV, eu preciso ter algum cuidado adicional neste momento?

R: além de tomar os medicamentos para o tratamento do HIV, não há recomendações específicas para prevenção do covid-19, sendo aplicáveis as medidas já recomendadas pelo Ministério da Saúde a toda população, citadas a seguir:

- Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou álcool-gel (70%)
- Evitar tocar olhos, nariz e boca.
- Evitar contato com pessoas doentes.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar, com o cotovelo flexionado ou um lenço descartável.
- Ficar em casa e evitar contato com pessoas quando estiver doente.
- Limpar e desinfetar superfícies e objetos tocados com frequência.
- Usar sempre máscara em locais públicos.

4) Meus medicamentos vão acabar em breve. O que devo fazer?

R: um dos elementos mais importantes do tratamento do HIV é a adesão. Neste momento, mesmo com a pandemia da covid-19, é fundamental que as PVHIV mantenham seu tratamento de forma regular. O Ministério da Saúde está trabalhando juntamente com estados e municípios para que a dispensação dos ARV seja feita para mais de 30 dias e, idealmente, para pelo menos 90 dias, sempre que possível, de forma a reduzir a circulação das PVHIV em serviços de saúde neste momento. Em caso de dúvidas ou alguma demanda específica, procure entrar em contato com seu serviço primeiramente por telefone ou e-mail.

5) As PVHIV podem se vacinar contra a gripe?

R: sim. Apesar de a vacina da gripe não proteger contra a covid-19, ela previne complicações por outros vírus que causam doenças respiratórias. As PVHIV também devem receber a vacina de pneumococos, que também protege contra outras doenças respiratórias e sarampo, em razão do aumento de casos do Brasil. A importância da atualização da situação vacinal, inclusive da vacina para gripe, também se dá durante a gestação.